

Minder pijn sneller beter

Reinier de Graaf verlegt grenzen met een nieuwe vorm van pijnbestrijding in de heupchirurgie. De eerste resultaten zijn verbluffend te noemen. Patiënten staan zes uur na de operatie al naast hun bed en gaan gemiddeld binnen drie dagen naar huis. Hoe werkt het precies? Dat vragen we orthopedisch chirurg Stephan Vehmeijer: "Het draait allemaal om lokale verdoving tijdens de plaatsing van een heupprothese en nieuwe pijnmedicatie achteraf. Tijdens de minimaal invasieve heupoperatie, die spieren spaart, spoelen we het gewricht met verdovingsvloeistof. Hierdoor worden de zenuwuiteinden verdoofd. Ook het heupkapsel zelf wordt ingespoten. Na de ingreep krijgen de patiënten zo nodig morfinetabletten. Deze medicatie achteraf vermindert het risico op postoperatieve misselijkheid sterk. Door de gecombineerde pijnbestrijdingsmethode ervaren patiënten veel minder napijn en herstellen sneller."



Voorkomt heupscopie slijtage?

"Heupscopie, een veelbelovende techniek waarvan we verwachten dat het slijtage voorkomt," vertelt orthopedisch chirurg Rolf Bloem. "Tijdens de scopie (kijkoperatie) manoeuvreren we met speciaal instrumentarium een weg in het heupgewricht. Daartoe zetten we de heup eerst uit de kom. Met de scoop kunnen we afwijkingen zoals scheurtjes in de kraakbeenring of het kraakbeen diagnosticeren en prima verhelpen. Hierdoor kan het gewricht weer soepel in de kom bewegen, zodat de kans op slijtage afneemt. De indicatie voor een heupscopie zijn met name beschadigingen van het gewricht die liespijn veroorzaken bij het bewegen van de heup. Als deze klachten aanhouden en MRI en röntgenfoto tonen geen duidelijke afwijkingen aan dan is een heupscopie een uitstekende optie. De scopie wordt vaak toegepast bij heupklachten van jonge sporters." Sinds begin 2007 voert Orthopedie deze ingreep uit en de resultaten zijn veelbelovend.